



横芝まさご幼稚園



幼児・小学生の課外体育クラブ 開講

ラックススポーツクラブの先生です



水曜日 正課体育
課外体育クラブ

はじめまして！
身体を動かすことが大好きな
いはら先生です。
元気いっぱいみなさんに会え
るのを楽しみにしています。
たくさん体操しましょう！



無理なく段階を踏んでみんなが運動を良くできるようになり、自信に充ち溢れて
元気に育っていけるようサポートしていきたいと思えます。



器用な体づくり

器用に動ける事は、「思いどおりになる」という機能する快感を生み
出し、様々な自信をつけさせ、生活の安全性を高めるのに役立つの
です。動作の習得は、**大脳生理学上3才～10才(6才頃がピーク)**
頃までに行なっておかなければ手遅れになると言われています。

転んでもケガをしない子に

転がること(でんぐりがえりなど)は転倒によるケガから子ども
達の身を守ります。バランスをとる調整力やそれらに必要な
筋力を付ける運動(両足とび・スキップ・ケンケンなど)も足
腰を強くし転倒から守ります。骨折の大半は、骨をとりまく筋
肉の反応の遅れによるものです。



集中力の育成

いくつかの運動に夢中になって取り組み活動し、「できない」
から「できる」を体験した子ども達の達成していく過程におい
て得られる集中力は、体に深く刻まれてゆきます。

他にも・・・

- ・**速度感覚**は危ないもの(自分に向かって飛んでくる・ぶつかってくるもの)を、素早く避けるという力です。ボール運動や、長縄運動は、この速度感覚を身につける為に必要な運動です。
- ・**高さに対する安全対処能力**はある程度の高さから飛び降りる勇気と決断力を養い、火災などの災害から身を守ります。跳び箱によじ登って飛び降りる『山登り』や、鉄棒に登って飛び降りる『木登り』の動作は取り組んでいきたい運動の一つです。

3月23日(水) 体験・説明会実施

新年中クラス 2:30~3:30 新年長クラス 3:30~4:30

小学生クラス 4:30~5:30

各学年開始時間に合わせて、遊戯室にお越し下さい。
体験・説明会に参加ご希望の方は、先に配布した申込書を
3/17(木)までに幼稚園にご提出して下さい。

より体育らしい体育を实践

ラックス メソッド

唯一
無二

裏面に続く →

ラックススポーツクラブの特徴



ラックススポーツクラブは子どもたち一人ひとりの**運動量が豊富**！
なぜなら繰り返すこと、続けることが、子どもの体や脳にとって効果的だからです。
もちろん、ただたくさんすればいいというものではありません。
子どもたちそれぞれの**発達に合わせた種目を選び、段階を踏んで**いきますので
楽しみながらいつの間にかできている、そんな活動ばかり！
なので、運動が得意、不得意は関係ありません。「**どの子も伸びる**」それが…
ラックススポーツクラブなのです。
そこに仲間がいれば心強いことは言うまでもありませんよね。

「助け合い・競い合い・協力し合うことで人はたくましく育ちます！」

★こんな方にオススメです★

- 運動の習い事をさせたいが、どの教室を選べば良いかわからない
- 親は運動が苦手で、教え方がわからない
- しっかりと身体を動かす習い事をさせたい
- 先生の話を中心に聞ける子になってほしい
- すぐ諦めがちな我が子に自信をつけさせたい
- 子どもが楽しく活動する姿をこの目で見たい

詳細はこちらから！
QRコードの読み取り、
またはURLを
入力頂く事で指導の
様子をご覧頂けます。



<https://youtu.be/eY91sSJKL1M>

※1つでも思い当たる方は、ぜひ無料体験にお越し下さい。

<4月からのクラブ時間>

4/13(水)正式スタート 毎週水曜日

新年申クラス 2:30~3:30 (降園後すぐ行きます)

新年長クラス 3:30~4:30 (延長保育ご利用か
一度降園していただきます)

小学生クラス 4:30~5:30

※小学生クラスも開講予定ですので兄弟や対象の方がいましたら、ぜひ参加してみてください。

たくさんのお友達お待ちしております！

キリトリセン

ラックススポーツクラブ 申込書

ふりがな 氏名				
データ	西暦	年	月	日生 (男・女) 現年少・年中・年長・小学 年
ふりがな 保護者名			兄弟入会の有無 いる・いない	
住所	〒	-		
携帯電話	-	-	父・母・祖父母	
会場園名	横芝まさご	申込日	年 月 日	
講師記入	Place - Club - No 3036 - 0 -	Day 水	KD	Start